

もっといきいき健康に！地域がつながる医療と介護を目指して

～ご自由にお持ち帰りください～

帰巖会 かわら版

2022.2.1
February

vol.68



甘い匂いに誘われて（豊後大野市三重町 あっきらきら農園にて）

コンテンツ

巻頭言

リハビリ室を整備 ～ 臼杵病院の内視鏡検査を充実させます ～ …… 2

2022年2月から配食スタート「臼杵配食サービス」が果たす役割 …… 3

うすきの歴史②⑥ …… 4

元気な地元クローズアップ／時事寸感 …… 4

は、非常に衝撃的であり心の痛むことでした。アメリカでは訪問医療を行う際に警備員を同行させると聞きますが、日本でもいつかそのようなことを考えなければならぬ世の中になっていくのでしょうか。事件の詳細はこれから明らかになっていくでしょうが、1日以上前に死亡が確認された方に対して心肺蘇生処置を求められたとして、医療人であれば蘇生行為を行うことは決してありません。実施すれば遺体損壊の罪に問われることとなります。生きとし生ける者すべて必ず等しく死が訪れます。このことは人として若いうちに必ず知っておくべきこと、失うことを経験しておいた方が良く、と私は思います。

私が初めて「死」を経験したのは小学校2年生の時でした。飼っていた犬が突然死んだのです。母から死亡の原因がフィリア症であることを教えられました。その病の詳細を知るのには十年程経過した後でした。人懐っこく明るい性格で私たち兄弟と遊ぶのがとても好きな犬でした。母から死んでしまった犬は二度と生き返らないと伝えられ、どうしようもなく悲しく多くのことを悔やみ涙が止まらなかつたことを覚えていきます。そして私は母に聞いてみたのです。「母も死ぬの？」と。そうだと答えられまた涙が止まらなくなりました。次に「姉、兄、父は？」と続け、みんな死ぬのだと告げられました。そして最後に「僕も死ぬの？」と。母は「あなたも死ぬのよ。でもそれはずっと後にね」と教えてくれました。その時私は絶望を身近に感じるとともに何も怖いものはないという気持ちにもなったことを覚えています。

死を知るといふことは良く生きるために最低限必要な知識であり経験だと思えます。

いつか私も娘に伝えようと思つてい

2022年2月から配食スタート

「白杵配食サービス」が果たす役割

白杵病院は2017年に開設、今年6年目を迎えます。

この間、白杵地域に必要な医療や福祉を模索してきましたが、白杵市の委託を受け新たに配食サービスはこの2月から始めることになりました。健康維持はもちろんのこと、安否確認や困りごとを聞きながら、地域から頼られる存在になりたいと思います。

実際に配食サービスをご利用されている方も、初めて耳にする方も「配食」配る食事であることは容易に想像が付きませんが、その重要性は意外に知られていないように感じます。

食事は出来上がりまでに、献立を決め、買い物で食材を選び、調理、保存・・・と行程に多くの時間、手間を要し高齢者や障害のある方にとって毎日の食事の準備は非常に難しくなります。気が付けば低栄養状態に陥



衛生管理された厨房

帰巖会介護事業部長補佐 橋本 茂子



ある日の献立
 ・炊き込みご飯
 ・魚の塩焼き
 ・塩麴ナムル
 ・フルーツ
 ・すまし汁

り、入院に至るケースも少なくありません。

入院したのちは病院

で管理栄養士が患者さんに栄養指導を行います。栄養改善や食事療法等、細やかな個別指導が行われ「家に帰っても続けてくださいね。」と、声を掛けていきます。ですが毎日、この指導を守り、継続することは難しいことは誰もが知っています。

医療法人が提供する配食サービスは健康に配慮した

配食の提供を第1

に考えています。

毎日、調理したて

の食事と一緒に安心をお届



安心をお届けします!

けします。ご家族や利用者の皆さんに「良かった」「おいしい」「なんだか元気！」と言ってもらえるサービスをめざしスタート致します。どうぞ、よろしくお願い致します。

1 配食サービスを受けるためには「白杵市配食サービス」の概要

- ・栄養改善が必要なおむね60歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ・身体障害者のみの世帯または、これに準ずる世帯で調理を毎日行うことが困難な世帯
- ・高齢者のみの世帯で、調理を毎日行うことが困難な世帯

- 費用 1食あたり500円
- 利用頻度 週3回まで（月曜日・土曜日）

日曜・祭日はお休みです。

● 申込・お問合せはお気軽に「ご相談ください」。

- ① 白杵市高齢者支援課
☎0972-63-1111

- ② 白杵病院 配食相談窓口
☎0972-83-8111

- ③ 白杵市大字江無田1-154番地1
白杵病院ケアプランセンター
☎0972-83-8101

2 週4回以上配食を利用したい方は

ご相談に応じ1食あたり630円でご自宅へ配食します。

