

もっといきいき健康に！地域がつながる医療と介護を目指して

～ご自由にお持ち帰りください～

# 帰巖会 かわら版

2022.1.1  
January

vol.67

謹賀新年

臼杵市佐志生にて

## コンテンツ

### 巻頭言

地域に役立つ病院へ～救急機能を大きく強化 …… 2～3

健康診断はお済みですか？ …… 4

リレーインタビュー 所感 …… 5

ケアマネジャで力を合わせています …… 5

郷土の歴史 …… 6

インフォメーション/時事寸感 …… 6

巻 / 頭 / 言

ごあいさつ

社会医療法人 帰巖会 理事長

松山 幸弘



新年明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症という新たに出現したウイルスとの戦いに明けて暮れた2年間でした。年末からは新たに発生したオミクロン株が着実に日本国内でも広がりをを見せております。この広報紙が配布される頃には大分県でもオミクロン株による罹患者が発生しているかもしれないほどの勢いです。私も帰巖会では新型コロナウイルス感染症患者を受け入れる施設がないため地域に対して協力できることは可能な限り多くの方々に迅速かつ安全にワクチン接種を実施することと新型コロナウイルス感染が疑われる方へのPCR検査の実施です。秋以降に感染者数が減少し緩んでいる気持ちを引き締めたいと思います。

新年を迎えるにあたりこの数年しきりに叫ばれているSDGs（エスディーゼイズ）について改めて考えてみました。第二次世界大戦以降、急速に増加している世界の人口（1900年16.5億人→2020年76億人）によって使われる自然資源（水・食料・木材・化石燃料）。その結果もたらされる気候変動（環境破壊）。世界的な格差・貧困・飢餓に対する不満が引

地域に役立つ病院へ 救急機能を大きく強化

帰巖会みえ病院救急科部長 奥山 英策

「帰巖会」。書こうと思っても、真ん中の字はややこし過ぎて、私は書く事ができません。でも、私はこの三文字が気に入っています。今から一年と半年余り前の昨年4月、みえ病院に合流しましたが、その時、この三文字の意味を知りました。「最後は、住み慣れた地の土に帰る」という意味です。その時、「私の好きな、五重塔で有名な京都の東寺が、かつての平安京で東の門番を務めた様に、みえ病院も、豊後大野の東の門番となる様に、病院全体の機能を上げたいと思います」と抱負を述べました。少しずつみえ病院が変わろうとしている今、あの時の抱負について、考えてみたいと思います。

みえ病院合流から現在までの間に、当院の救急部門の中で変わるところある事柄をいくつか挙げてみます。まず、治療に関しては、狭心症や心筋梗塞の患者さんに対する**心臓カテーテル治療**を始めたことが大きな変化です。これにより、以前の様に、苦しみながら救急車で大分市内に搬送される件数を幾分減らすことができました。中に

は、極めて重症で、大分市内に搬送していたなら、命を落とされたかもしれない患者さんもありました。この方も含め、皆さん後遺症なく、以前の生活に復帰されています。また、大動脈解離、重症感染症（敗血症といえます）などの重篤な病気の患者さんも積極的に引き受けし、治療させていただくことができました。その結果、無事に退



院され、現在もお元気に外来に通って来られる方々が大勢います。さらに、大きな交通事故や高所からの転落などの重症外傷に関しては、当院では根本的な治療はできませんが、Dr.ヘリからの要請があれば、一旦患者さんをお引き受けし、大学病院救命救急センターなどの高次機能病院へ安全に転送できる様に、緊急処置を施す準備をしました。しかし、残念ながら、これら重症の患者さんの全てを受け止めるだけの力は、現在の当院にはありません。当院に救急搬送された患者さんの中には、残念ながら快方に向かわず、豊後大野の土に帰られた方々もおられます。

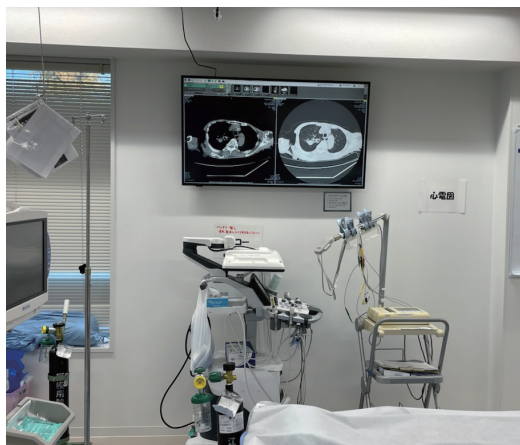
次に、**救急部門の設備**を大改造したことも、大きな変化です。今までの救急外来は余りにも狭過ぎたため、患者さん一人しか収容することができず、何かを動かせば、何かにつかる様な有様でした。そこで、狭い土地を限りなく有効利用することを念頭に、今までの歯科診療室とその待合室を救急外来に改造しました。その結果、患



き起こす暴力・紛争・テロ。このま  
までは人間も地球も保たれないとい  
う危機感から2015年の国連サ  
ミットで、2030年までに目指し  
たい持続可能(サステナブル)な世界  
を達成するために採択されたのが  
Sustainable Development Goals(持続  
可能な開発目標)です。17の目標と1  
69のターゲットと232の指標が  
あり…。その内容の本質は未来の地  
球に生きる自然と人々への祈りであ  
り願いであり希望です。そのため  
今を生きる私たちが為さねばならな  
い行動の指針として掲げられたもの  
です。人間一人が出来ることはわず  
かですが、出来るだけ多くの人々が  
同じ目標に向かって真摯に取り組む  
ことでしか世界が変わることはあり  
ません。私たち帰巖会も地域の医療・  
福祉・介護に責任感をもって取り組  
んでまいります。より精度の高い診  
断と治療を行うため2021年末に  
みえ病院の救急初療室をアップデー  
トし県下でも数少ない高速高精細C  
Tへと更新導入しました。この地域  
の医療資源として幅広く活用され多  
くの人々が救われることを目的とし  
ています。

また、家で最期を迎えたいと願う  
方々の自宅を訪問し看取りまで行う  
在宅医療に引き続き力を入れていき  
ます。

私たち帰巖会が目指しているもの  
は医療・福祉・介護の面から地域社  
会に貢献しそれを継続していくこと  
です。SDGs(エスディーズ)、  
この言葉が一時の流行語で終わるこ  
となく2030年に振り返って20  
22年を想うときに胸を張って私た  
ちはあの時に生きていたと言える一  
年にします。



者さん二人ならお釣りが来る程広  
くなり、大型の検査機器もスイス  
イと自由に動かせる様になりました。  
たとえは言っても、大病院の様な  
広いスペースではありませんが、  
逆に、ごじんまりしているが故に、  
痺いところにすぐ手が届く様に配  
慮しました。最大の特徴は、救急  
外来の扉一枚向こう側に、**世界最  
新鋭のCT**(GE社製 256列  
レボリユーシオンCT)を装備し  
たことです。このCTは、世界中  
の高性能CTの中でも特に最高級  
との評判が高く、事実、「よく、その  
CTが買えましたね」と、驚かれ  
る他院の先生方がおられます。こ  
のCTを使えば、今までのCTで  
は5、6秒かかっていた頭の撮影  
が0.3秒、また、今までは撮影す  
ることすらできなかった心臓の冠  
動脈や詳細な構造が、同様に0.3

秒で撮影することが出来ます。さ  
らに、重症の外傷患者さんがDr.  
ヘリからの要請で当院に搬送され  
た場合でも、救急外来からCT室  
まで数秒あれば移動でき、頭から  
お腹の下まで3秒で撮影可能な  
で、迅速に患者さんの状態を評価  
することができるようになりました。  
この他、撮影した画像を大勢  
のスタッフが同時に見ることがで  
きる様に、救急外来内に**大型スク  
リーン**を設置し、大学病院救命救  
急センターやアルメイダ病院に高  
速画像転送することも出来る様  
になりましたので、高次機能病院と  
の連携も、今までは比較になら  
ないほど早くなりました。

しかし、この様な高性能CTを  
装備したこと自体は、大した意味  
はありません。京都の東寺が東の  
門番と言われた理由は、壮大な仏  
像や五重塔を、いつでも誰でもお  
参りできたからこそぞだと思いま  
す。当院も、新しい救急外来とC  
Tだけでなく、病院全体がいつで  
も皆さんのお役に立ててこそ、豊  
後大野の東の門番に近づけるもの  
と思っています。

先日、日本救急医学会が開催さ  
れ、私もWEB上で参加しました。  
そこで、日本の中には、250床程  
度の中規模病院で、呼吸器内科や  
感染症内科はもとより、内科の医  
師が一人しかいないという病院な



がら、緊急手術の後で、コロナ患者  
さんのECMO※の管理もこなし  
ている救急科の先生達や、それを  
支えるコメディカル達がいること  
を知り、ただただ頭が下がる思い  
でした。当院は、さらに小粒の田  
舎の病院で、コロナ患者さんの受  
け入れ病院ではなく、まして、EC  
MOの管理などできませんが、そ  
れでも、志だけは、ふらっと訪れ  
た小さなお寺の本堂を何気なく覗  
いたら、息を呑む様な国宝級の仏  
像が物凄い形相で睨みを効かせて  
いる、そんなピリリとパンチの効  
いた田舎の病院でありたいと思っ  
ています。

「理事長、少しずつですが、一緒  
に門番を務めてくれる仲間が集  
まってきました。そろそろ開門し  
ませんか」

※ECMO(エクモ)とは、体外式膜型人工肺の  
ことで、重症呼吸不全患者または重症心不全患  
者に対して行われる生命維持法。新型コロナウイルス  
ウィルス感染症の重症者に使用されている。



# 健康診断はお済みですか？

みえ病院健診予防医学センター 保健師

帰巖会みえ病院健診予防医学センターでは、地域の皆様の健康増進や健康寿命の延伸をめざして、企業健診や特定健診、雇用時健診、資格試験のための健診等、各種健康診断を行っています（※要予約）。

当センターは健診当日にほとんどの検査結果について知ることができます（※一部検査除く）。専門的な知識と経験を持った医療スタッフが常駐しており、個々に応じた結果説明や健康へのアドバイスを行っています。特に、特定保健指導（生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方に対して、保健師や管理栄養士が生活習慣を見直すサポートをする）を積極的に

行っており、生活習慣の見直しと一緒に考え、予防効果を上げるお手伝いをしています。是非ご相談ください。

また、健康診断のオプション検査も充実しています。基本の健康診断に加えて受けることが可能で

す。キャンペーンとして年度限定価格で受けられる検査もあり、令和3年度は、①血中ピロリ菌検査、②胃がんリスク検診（ABC検診）、③腫瘍マーカー女性4種、が対象の検査となっておりま。まだまだ間に合いますので、ご希望の方は、他の検査も含めご連絡・ご相談いただけたいと思います。

もし健診で異常が見つかった場合には、当日にみえ病院で受診することも可能です。当センターは病院内に併設しているため、すぐに治療へと繋ぐことができます。また、当日の対応ができない場合は、後日の受診予約をお取りする

ことも可能です。土曜日も対応していますので、特に平日は忙しく時間が取れないような方でも、受診しやすい環境を整えています。

健康診断を受けていただいた方からは「受診するきっかけになった。」「健康について考えるきっかけになった。」とお声もいただいています。令和4年も健康で過

ごせるように、健康診断をうまく活用していきましょう。



**2021年度限定 オプションキャンペーン**

- 血中ピロリ菌検査 ￥550**  
血液検査でピロリ菌の有無を調べます。胃がんの検査といふにお得です。
- 胃のABC検診 ￥2,021**  
血液検査で「ピロリ菌の有無」「胃炎の程度」を調べ、胃がんの疑いをチェックします。
- 腫瘍マーカー女性4種 ￥5,000**  
大腸・すい臓・胆嚢・卵巣がん、乳がんの疑いを調べます。

今年度限定です

## 健康診断オプション検査

この他にも様々な検査を追加で受けることができます。

検査項目	内 容
骨密度検査	腰と大腿骨の骨粗しょう症検査
マンモグラフィ検査	乳がん検査（女性技師が検査を行います）
乳腺超音波検査	
胃内視鏡検査	食道～胃～十二指腸の検査
胃がんリスク検診（ABC 検診）	「ピロリ菌の有無」と「胃炎の程度」の検査（血液検査）
血中ピロリ菌抗体検査	「ピロリ菌の有無」の検査（血液検査）
腫瘍マーカー PSA	前立腺のがん検査（血液検査）
腫瘍マーカー CEA	大腸がん・胃がん・すい臓がんなどの検査（血液検査）
腫瘍マーカー CA15-3	乳がんなどの検査（血液検査）

お得な腫瘍マーカーセットもあります。

## お問い合わせ先

帰巖会みえ病院  
健診予防医学センター  
☎ 0974-24-0555

リレーインタビュー

37回目



所感

あさじ町クリニック所長 平山純一

「風が吹けば・・・桶屋が儲かる」ではないが、「コロナがはやれば・・・ガソリンが高くなる」ようで、少々燃料費を節約しようかとエアコンをつけずに朝、車で出勤。勤務地である朝地向かううちに1度、また1度と車内の温度計は下がっていく。これは(寒くて)たまらんとつとつエアコンのスイッチに指を伸ばし、家を出る前に作ったホットコーヒーを一口「コクリ」とする。

あさじ町クリニックに所長として着任したのは、昨年の十一月、まさに寒さが厳しくなりだすこの時期で、世の中は新型コロナウイルス第3波を迎えつつあったと記憶しています。

ここ朝地町は半径4km四方に医療機関のない、無医地区であり、その役目は地域の方々にとっては、私の思う以上に大きいようで、「先生がおらんようになつたら困る」的な発言を幾度となく耳にします。これまでの歴代の所長先生方の築いてきた信頼の強さを実感し、身の引き締まる思いです。

また、少ないスタッフ数ながら問診やバイタルチェック、診察介助、検査案内・実施といった通常看護業務に加え、一人暮らしの高齢者の方が多いこともあって残薬確認(飲み忘れや過剰摂取の確認が出来る)、次回受診までの必要な処方日数の確認、さらに当院は院内薬局であるため薬袋準備、記入、分包、薬剤詰めといった診療補助をもテキパキこなします。月末には薬剤在庫確認・発注と、実に多くの業務をしなくてはなら

ず、お互いに確認、協力し大きなミスがないことにはただただ感心しています。

急な容態の変化を電話で相談してきたり、受診されてきたりされる患者さん、急がないけど精査加療を要する患者さんも当然いらつしやる。これまでの関わりから紹介先が決まっている方や紹介希望先を指定される方もいますが、この1年で、紹介をいくつも断られて、苦労した症例が1例ありました。苦しむ患者さんを目の前に紹介先が決まらないのは、患者さん自身ももちろんですが、こちらでも大変つらく、不安極まりありません。特に、朝地のような無医地区では、緊急の紹介入院先に窮します。後方病院として、みえ病院にコンサルトし、すぐ受けていただけるとは大変ありがたいが、大変心強いものです。

ここ朝地地区もひとり暮らしの高齢者、老老介護の状況がより進んでいる地域のひとつです。その家族は近く豊後大野市にいる場合もあれば、大分市であったり、遠く県外であったりもします。私は鹿児島出身、3人兄弟の長男です。数年前、母親は大腿骨頸部骨折を起こしたのを機に、色々な疾患を患うようになり、入退院、施設入退所を繰り返し、なんとか在宅療養をできるようにになりましたが、「コロナ禍であったことと、大分と鹿児島間は地図上では近いように見えますが、交通手段的には非常に遠く(飛行機の直行便はなくなつた?新幹線は小倉が博多まで行かなくなつてはならず、車では6時間以上かかる)帰郷できていません。診療所所長を拝命してからは一層帰郷し難くなり、見てくれている弟妹に大変感謝していると同時に、多くの苦勞をかけていることに申し訳なく思い、時々かかってくる電話での近況報告に一喜一憂しています。

さて、診察室に置かれた電気ストーブで、冷えた手と聴診器を温めて、今日も診察が始まります。「〇〇さん、いよいよお

ケアマネジャーで力を合わせています

コミュニティケアセンター課長 西田 浩一

先月、2021年度の介護支援専門員実務研修受講試験の結果が発表された。速報ベースだが、5万4290人が受験し1万2662人が合格。合格率23.3パーセントだった。

大分県では、601人が受験し127人が合格。合格率は21.1パーセント。受験者、合格者ともに昨年以上に増えたようだが、ケアマネジャーを目指す人は以前より確実に少なく人材確保が急務である。

介護保険制度が施行されて22年。ケアマネジャーの現状から課題が見えてくる。

介護保険制度の要と目された居宅介護支援(ケアマネジャー)事業所の経営は赤字事業所が多く、人材が確保出来ず規模の縮小を余儀なくされる事業所や、ケアマネジャー自身が高年齢化することで業務に耐えきれず離職していくことも少なくない。

介護保険制度は、3年に1度の報酬改定、5年に1度の制度改定が行われ、その度に関係するすべてのサービスの報酬や制度解釈の理解、運営体制が変更する事業所の把握など、実にたくさんあることを覚えなければならぬ。しかし、定期的な変更だけでなくあれば致し方ないが、調べてみると、2021年1月から12月までに出された「介護保険Q&A(解釈通知)」は実に100号以上ある。つまり、ほぼ3日に1回の頻度で制度解釈が示されている状況でこれに目を通すだけで精一杯である。

そして、改定毎に必要な書類が増え、本来のケアマネジメント業務(利用者の支援)ができにくい上に、介護保険以外の相談もあり、とにかくケアマネジャーは忙しい。介護職員には処遇改善の交付金やコロナ支援への給付金が用意されているが、ケアマ

ネジャーにはなく、蚊帳の外にいるよう。

国がいう「法令順守」は勿論大切だが、この情報過多の状態では、心くじけそうになることも・・・。

ケアマネジャーの有効求人倍率は2020年2月で2.38倍、2021年7月で2.54倍。15・16年前までとは全く違う状況にある。「人がいないなら育てれば良い」との考えもあるが、人材育成に割く余裕さえないと嘆く事業所も多い。

こうした中婦巖会は、コミュニティケアセンター(豊後大野市)に9人のケアマネジャー、白杵病院ケアプランセンター(白杵市)に5人のケアマネジャーが在籍し、両事業所合わせ※主任ケアマネジャーは7人を数え、人材育成を積極的に行っている。

主任ケアマネジャーの主な役割は、経験の浅い職員やブランクのある職員に対しマンツーマンで指導したり、ケース検討会を通じケアマネジャーの成長を促している。また、地域の困難ケースでも、担当ケアマネジャーのみならず主任ケアマネジャーも積極的に関わることでケアマネジャーの精神的な安心感につながっている。そして、こうした人材育成の過程を通して主任ケアマネジャーも成長するという相乗効果が生まれる。

事業所には年齢、性別、経験に関係なく何でも相談できる仲間、信頼できる仲間がいて、抱える課題を解決まで出来ずとも相談することで問題を共有し精神的サポートを少しでも行えるよう取り組んでいるところだ。

注:主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)は、2006年の介護保険制度改正によって誕生したケアマネジャーの上級資格です。ケアマネジャーの資質や専門性を向上する目的で創設されました。



## 清川町に伝わる伝説

### 「華ノ本姫(宇田姫)」

清川町三玉に宇田社があり、ご祭神を華ノ本姫(宇田姫)と云い、神殿横の清水の湧き出す穴自体がご神体で女神を表していると言われます。その穴は遠く祖母山の麓の穴森神社の洞窟に通じ、武将大神惟基の生誕にまつわる歴史と伝説を秘めた由緒ある社です。

華ノ本姫のロマンと神秘に満ちた神婚伝説は「平家物語」第八巻「緒環」の章などに登場し現在に語り継がれています。

西暦917年、時の名門貴公子・藤原仲平が勅命を受け、大宰府に下向し、豊後の国緒方庄に館を構えました。仲平は近くの宇田の里の豪族「塩田大夫」の娘を側女とし、一人の女の子を授かりました。女の子は「華ノ本」と名づけられ、父の仲平が都に帰った後は母の手で大切に育てられました。成長した華ノ本は里人より「宇田姫」と呼ばれ、その美貌は遠く迄届きました。

しかし、滅多な者に言い寄られぬよう母が厳しい監視を付けた為、男達は遠くから垣間見る事しか出来ませんでした。いつの間にか姫の元に高貴な私たちの男が夜な夜な通っていたのです。母が気づいた時には、姫は既に身籠っていました。驚いた母が男の素性を尋ねますが、姫は「幾ら尋ねても身分を教えて下さいませんし、お出でになるのは分かりませんがお帰りになるのは全く気付きません」と云う。そこで母は「そ

れは物の怪に相違ない、今夜その男が来たなら気づかれぬように緒環の糸に針をつけ、男の襟に刺しておくように」と姫に命じました。その夜、いつものように男が忍んで来ました。男は風采も堂々とし、母の云う物の怪などには見えません。意を決して身分を尋ねますが、男は「故あって・・・どうか聞かないで下さい」と首を振ります。諦めた姫は云われた通りに男の着物の襟に針を刺しておきました。夜が明け、姫が目覚めるといつものように既に男の姿はありませんでした。母は早速、姫や数十人の家来達と共に糸を辿って行きました。糸は長く長く延び祖母山下の嶺嶽の岩屋の中へと続いて奥から異様な唸り声が聞こえます。

「やはり物の怪か」と武器を片手に家来達が踏み込もうとすると、姫はそれを制止し「貴方のお情けが忘れられず訪ねて参りました。お姿をお見せ下さい」と岩屋に向って声を掛けました。「我は姿かたち醜悪にして人にはあらず帰るが良い。そなたの腹には男子が宿っている。成人の暁には、弓矢打物を取れば近隣において比類なき者になるであろう、大神の姓を名乗らせよ」と呻くような言葉が返ってきました。「それでも是非に」と姫が願うと地響きをたてて出て来たのはふた抱えもある大蛇で首から血を流していました。あまりの異形に肝をつぶした一同は逃げ帰ったが、姫は気丈に踏み留まり首に刺さった針を抜いてあげました。「我は嶺嶽大明神の化身、そなたの刺した針にて死ぬが我が遺した子によりそなたの家は代々栄えるであろう」と云い残すと、ガクリと首を垂れそのまま息絶えました。

宇田に戻った姫はやがて萩の花を敷き詰めた場所(萩塚様)で男の子を産みました。この子が後の世まで名だたる大神惟基であり、惟基の五代目の子である緒方三郎惟栄は郷土屈指の武将として今も勇名を残しています。

## 新救急室と新型CTをご紹介します

## インフォメーション

Information

帰巖会みえ病院の救急室の改修が済み、最新のCT (GEヘルスケア社revolutionCT: 256列) が撮影室に設置されました。



救急室も撮影室も普段はあまり入れないエリアですので、内部や機器の様子を皆様にご案内できるように、スライドを作成いたしました。みえ病院の玄関から入った真正面に置いてある、広報誌や各種案内を置いているテーブルの上と、診察待合室のTVの横の2か所にモニターを設置し、スライドを流すようにしています。皆様にご覧いただき、新たに始動したみえ病院の救急室や最新のCT機器をお伝えすることが出来たらと思っております。



ご来院の際には、是非ご覧下さいませ。

(みえ病院事務長 今尾 顕太郎)

## 時事寸感

2021年、パンデミック下の悪夢のような東京オリンピック開催で、日本が女子ソフトの13年ぶり金メダルをはじめ57の過去最多の金を獲得したこともあり、今年の漢字は今後への期待込めて「金」になったらしい。それに反して、感染症の脅威は新種の発生、ワクチンのブースター接種と未だ終息の気配をみせない。アメリカでの二季節外れの特大竜巻、ヨーロッパの50℃近い熱波襲来と気候変動危機に関するニュースも後を絶たない。

そんな中で、「水素細菌」の記事を目にした(12月10日 日経)。この菌は、温暖化ガスの代表格の二酸化炭素を「栄養源」に、タンパク質を作り出すという。正確にはその細菌を増殖するためには、水素が必要で、水の電気分解で水素を作らないといけない。その発電で大量のCO<sub>2</sub>が発生すれば本末顛倒になってしまいが、実用化レベルでもソーラーで解決しているという。そして、2kgのCO<sub>2</sub>を消費して1kgのたんばく質を生み出すというから、超厄介者たる二酸化炭素は将来貴重な資源に化けるといふのだ。人工光合成の話よりは期待が持てそうな気もする。80年代に、竹村健一という評論家が「リゾット法が出来たんで、これまで後ろの方を走っていた和歌山県もトップランナーになれるかもしれんよ」と自信たっぷりに話していたことを思い出すが、歴史的にも厄介者が社会的危機変革の救世主になったり、結核の脅威がアオカビから抗生物質を生みだす契機になる等、その種の話は枚挙にいとまがない。危機や逆境が「発明の母」になるといつのことだ。

水素細菌の将来はともかく、進歩とか改革の敵は、大概の場合、「無難二事なかれ」消極的現状維持であることが多い。2022年が平和に推移することを念願するが、仮に難局が生じて、それを栄養にできるような組織であることをそれ以上に願っている。

(帰巖会副理事長 榎本 祥文)