

2025.11.1
vol.102

かわら版

ご自由に
お持ち帰り下さい

もっといきいき健康に！ 地域がつながる医療と介護を目指して



絵／ザ・キャビンカンパニー

Contents

- 下肢静脈瘤に対するカテーテル治療のご案内 2
慢性腎臓病の早期発見・治療の重要性と臼杵病院における透析管理について 3
臼杵病院新看護体制 3
櫻～たすき～ 臼杵市長 西岡 隆氏 4 インフォメーション 4

下肢静脈瘤に対するカテーテル治療のご案内

— 負担の少ない「グルー治療(接着剤治療)」について —

帰巣会みえ病院

副院長（血管外科）田中 秀幸

下肢静脈瘤では表在静脈である伏在静脈に逆流が生じ、足の静脈がこぶのように浮き出ます。

心臓にもどる血液が逆流することで足に血液がうつ血し足がつる、むくむ、痛む、だるい、皮膚の色素沈着、繰り返す湿疹やただれなどの症状が生じます。

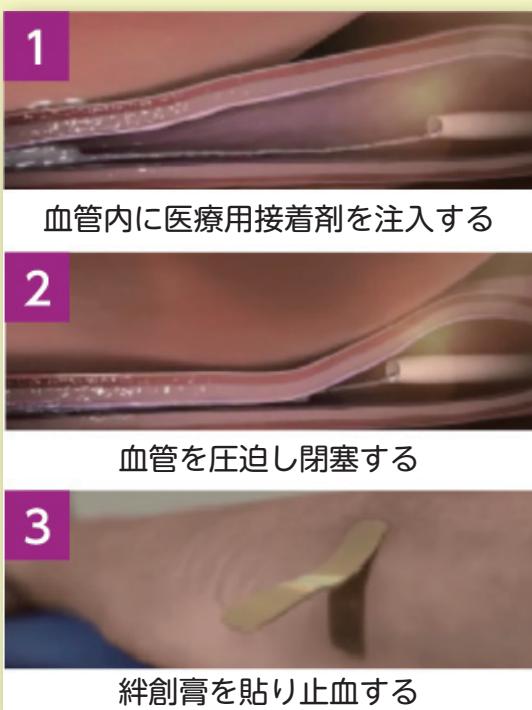
症状のある静脈瘤に対して手術を行います。



グルー治療（接着剤治療）

血管内に挿入したカテーテルを通じて血管内に医療用接着剤を注入します。

血管を皮膚の上から圧迫して閉塞します。



カテーテルと接着剤(グルー)

お問い合わせは

帰巣会 みえ病院 ☎0974-22-2222
月曜日～金曜日の**13:30～17:00**の間で
電話対応いたします。

- 足がつる・むくみ・痛む・だるい
- 皮膚の着色（色素沈着）・繰り返す湿疹やただれ
- 蜂窩織炎様の皮膚の発赤

グルー治療（接着剤治療）は熱治療と比べて

- ✓ 麻酔の注射が1回のみで体の負担は軽い
 - ✓ 熱を生じないので火傷や神経障害がない
 - といったメリットがあります。
- ★グルー治療は、これまでの治療と比べて体にやさしく日帰り治療が可能です。

血管外科では、閉塞性動脈硬化症の治療にも取り組んでおります。足の冷感やしづれなど気になる症状がある場合にも遠慮なくご相談ください。

慢性腎臓病の早期発見・治療の重要性と 白杵病院における透析管理について

白杵病院
副院長（腎臓内科） 岩下 智彦

白杵病院
新看護体制

CKDの重症度分類

表1-4 CKD 重症度分類

| 原疾患 | 蛋白尿区分 | A1 | A2 | A3 | | | |
|--|--|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------|
| 糖尿病関連腎臓病 | 尿アルブミン定量 (mg/gCr) 尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr) | 正常 | 微量 アルブミン尿 | 陽性 アルブミン尿 | | | |
| | 30未満 | 30~99 | 300以上 | | | | |
| 高血圧性腎硬化症 多発性囊胞腎 移植腎 不明 その他 | 尿蛋白定量 (g/day) 尿蛋白/Cr比 (g/gCr) | 正常 | 軽度蛋白尿 | 高度蛋白尿 | | | |
| | 0.15未満 | 0.15~0.49 | 0.50以上 | | | | |
| GFR区分 (mL/min/1.73 m ²) | | G1 正常または高値 ≥90 | G2 正常または軽度低下 60~89 | G3a 軽度～中等度低下 45~59 | G3b 中等度～高度低下 30~44 | G4 高度低下 15~29 | G5 高度低下 <15 |

重症度は原疾患・GFR区分・蛋白尿区分を合わせたステージにより評価する。CKDの重症度は死亡、末期腎不全、心血管死で発症のリスクを■のステージに基づいて評価する。■の間にステージが上昇するほどリスクは上昇する。(KDIGO CKD guideline 2012を日本語に改訳)

CKD診療ガイド2024 P8より抜粋

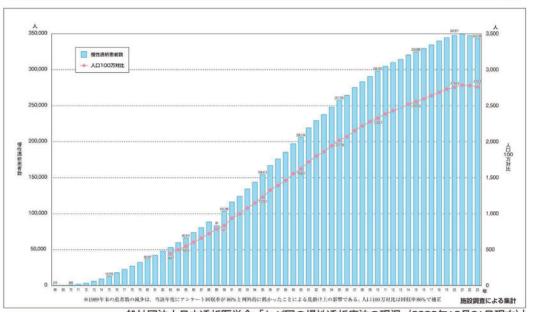
日本の透析患者数は、ここ数年や減少傾向に転じているものの現在も34万人以上に上ります。高齢者に関しては近年透析導入が増加しており、原因疾患としては高血圧性腎硬化症の割合が拡大しています。高齢化社会を反映したこの変化は、今後の腎臓医療における大きな課題の一つとなっています。

腎臓の異常や機能低下は、「慢性腎臓病（CKD）」といわれ、腎機能（GFR）と尿中蛋白量（アルブミン量）によりG1～G5、A1～A3の重症度に分類されます。特にG3b（GFR 45未満）以降では専門的管理によって進行を抑えることが重要です。塩分制限や血压・血糖コントロールに加え、薬物療法の進歩も腎保護に大きく貢献しています。

その中でもSGLT2阻害剤は、近年もっとも注目されている腎保護薬の一つです。尿中への糖排泄を促すこととで血糖を下げるだけでなく、腎臓の過剰な過を抑え、腎機能低下の速度（GFRスロープ）を緩やかにする効果が示されています。当院でもこの薬剤を積極的に導入しておらず、透析導入遅延や腎機能保持に良好な結果が得られています。腎臓病は自覚症状が乏しいため、早期発見と継続的な管理が何より大切です。残念ながら透析治療を受ける事になってしまった患者さんに対しては、透析をされていない方と同等の生活が送れることが目標に日々取り組んでいます。

透析装置は最新のものを採用し、

(1) 慢性透析患者数(1968-2023年)と有病率(人口100万対比、1983-2023年)の推移(図1)



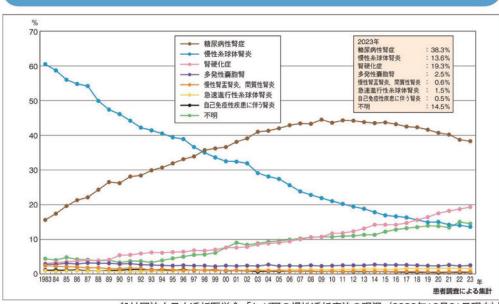
一般社団法人日本透析医学会公式HPより引用

透析合併症の予防・軽減につながる透析濾過（HDF）に対応可能となつており、年齢や全身状態を考慮し積極的に導入しています。また日中仕事をされている方に夜間透析（現在定数に達しており空床なし）を実施し、患者さんの通院負担を軽減するために送迎サービス（祝日は除く）を提供しています。

透析患者さんの全身管理については、1名の非常勤医を中心に大分大学など4名の非常勤医師の協力のもと、合併症の早期発見や個別対応を行っています。

白杵病院では、引き続き慢性透析を中心とし、安全で質の高い透析治療の提供とCKDの早期診断・治療に力を入れていきます。

(17) 導入患者 原疾患割合の推移、1983-2023年(図17)



一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況(2023年12月31日現在)」

一般社団法人日本透析医学会公式HPより引用

この度、回復期リハビリテーション病棟から訪問看護ステーションに異動になりました。これまでには、回復期リハビリテーション病棟を立ち上げ、住み慣れた地域でリハビリを受けることができる環境を、多職種と協働し整えてきました。その中で、自宅に帰りたいと願う患者さんが多いことも実感しています。今後は、病棟とこれまで以上に連携を図り、地域で暮らす方々に寄り添い、安心して生活ができるよう努め参ります。よろしくお願いします。



訪問看護
野中 美穂 師長

11月から回復期病棟の看護師長に任命された河野です。回復期病棟では、患者さんの多くは住み慣れた自宅や施設へ退院を希望されます。ですが、様々な理由から自分が望む場所へ帰ることができない場合もあり、退院支援に関しては倫理的課題を持つケースも少なくありません。患者さんや家族が望む場所で、退院後の生活が安心して送れるよう多職種と連携を図りながら関わって、「白杵病院に来てよかった」と言つてもられるよう頑張っていきたいと思います。



回復期病棟
河野 治香 師長



人から人へ繋で繋がっていく

USUKI
CITY OF GASTRONOMY
unesco
World Cities Network
白杵 CITY OF GASTRONOMY

白杵市長

西岡 隆氏

平成17年1月1日に旧臼杵市と旧野津町が合併し、新臼杵市が誕生して今年で20年。
節目となる令和7年1月に市長となられた西岡市長にお話を伺いました。

【インタビュー】

市長に就任され約8ヶ月が経過し、お忙しい日々だと思います。臼杵市長を志そうと思われたきっかけ等がありましたらお教え下さい。

【西岡市長】

厚生労働省から2009年、2013年と2回に渡り臼杵市に赴任させて頂きました。豊かな自然と歴史文化に恵まれた臼杵市が大好きになり、この地で子どもを育てたいと思いました。臼杵市の人口減少や少子高齢化を受け止めつつも、豊かな地域資源を生かして新しい風を吹き込みたいと感じていました。国での経験を生かして持続可能な臼杵市を実現させたいという思いから市長を志しました。

【インタビュー】

ご自身の健康のために行っていることやご趣味がございますか？

【西岡市長】

体調管理には日頃から気を付けています。体重が増えないようにジョギングを継続し、週末はゴルフに勤しんでいます。ジョギングは90分くらいかけて海沿いや臼杵川沿いの風情を感じながら12km程走っています。3月に行われた「臼杵市さくらマラソン大会」では、スタートの号砲を鳴らした後、自分も参加者と一緒に走ることを楽しみました。10kmを1時間以内で走り切ることができました。



【インタビュー】

今後の展望や取り組みについてお教えて下さい。

【西岡市長】

臼杵市は食や地域の文化にとても恵まれたまちですが、知名度は高くありません。このまちがたくさんの方に注目されるよう情報発信していきたいと思っています。また、健康づくりも臼杵市のセルスポイントです。臼杵市独自の取り組みであるICT医療ネットワーク「うすき石仏ねっと」を活用し、さらにもう一步踏み込んだよりよい医療体制づくりをめざします。また、給食無償化に加えて、地元産有機野菜を使った給食の取り組みなど、子育て支援にも積極的に取り組んでいます。今後は若い世代への支援にも力を入れていきます。例えば、女性が働きやすい職場環境づくり、あるいは男性が育児休暇を取得しやすい環境づくり等、それらが当たり前に実現できる臼杵市にしたいと思っています。

(インタビュー　臼杵病院事務長 脇坂健史)

「健康教室」ひらいてみませんか？

帰巣会では（みえ病院・臼杵病院・大嶋医院）各地域で「健康教室」を開催させて頂ける集会や団体、企業などを募集しています。

リハビリスタッフ、看護師、管理栄養士、ケアマネジャーが「転倒予防と運動」「認知症予防」「栄養と食事」など医療・介護や日々の生活に役

立つ情報を提供します。

いつまでもいきいきと暮らすために「健康教室」をご活用ください。

お問い合わせ先

☎ 0974-22-2222
帰巣会みえ病院 地域担当室 木村



豊後大野エリア



帰巣会みえ病院
〒879-7111
豊後大野市三重町赤嶺1250番地1
TEL: 0974-22-2222



介護老人保健施設 泉の里
〒879-7111
大分県豊後大野市三重町赤嶺1254番地1
TEL: 0974-22-7885



ケアホーム青いみちIKI本館
〒879-7111
大分県豊後大野市三重町赤嶺1259番地
TEL: 0974-26-4170



ケアホーム青いみち
IKIおれんじ館
〒879-7111
大分県豊後大野市三重町赤嶺1259番地
TEL: 0974-22-0102



あさじ町クリニック
〒879-6222
大分県豊後大野市朝地町朝地906番地7
TEL: 0974-64-1234



清川巡回診療所
〒879-6903
大分県豊後大野市清川町砂田1877番地3
TEL: 0974-35-3561

臼杵・大分エリア



臼杵病院
〒875-0023
臼杵市江無田1154番地1
TEL: 0972-83-8100



ケアホーム竹あかり
〒875-0023
臼杵市江無田1154番地1
TEL: 0972-83-8110



大嶋医院
〒879-7501
大分市竹中2666番地
TEL: 097-597-0015