

帰巣会

2025.9.1
vol.101

かわら版

ご自由に
お持ち帰り下さい

もっといきいき健康に！ 地域がつながる医療と介護を目指して



絵／ザ・キャビンカンパニー

Contents

- 10月より入院患者さんの受け入れを開始します 2 入院について4つの質問 2
整形外科診療のすすめ 3 大嶋医院が提供するリハビリテーション 3
櫻～たすき～ 竹中校区自治会連合会 会長 大嶋 久廣 氏 4 インフォメーション 4

特集 大嶋医院

10月より入院患者さんの 受け入れを開始します

高齢化や人口減少が進展する中、患者さんに継続して適切な医療を提供していくために、外来診療ではかかりつけ医として病態把握を実施します。その上で、生活機能を保ち、症状を緩和することで、QOLの維持・向上を目指した入院医療を提供します。

入院後はベッド上で静養することが多く、動きが制限されることが多く、筋力が低下しがちです。そのため、入院早期から必要なリハビリテーションを適切に提供し、身体活動を増加させることで早期退院に繋げます。

治し支える医療の 実現に向けて

高齢の方の場合、入院治療を終え退院した後は医療機関に通院し、検査や治療を受けている時間はほんの少しで、大半は自宅で過ごす時間になります。これまでの生活と違い、「治療のた



(大嶋医院事務長 戸次克己)

尋ねください。

めの検査や定期通院が必要になる」「治療後の後遺症や合併症について不安がある」「体調の変化によってあまり無理ができるない」など、心と身体について悩みや心配事があるかもしれません。全てを一気に解決することは難しいですが、「治す医療」から「治し支える医療」を実現するため、帰巣会みえ病院や白杵病院、介護事業所との連携を強化し、少しでも早く日常生活に戻ることができるよう支援していくます。

入院後はベッド上で静養することにより筋力が低下しがちです。そのため、入院早期から必要なリハビリテーションを適切に提供し、身体活動を増加させることで早期退院に繋げます。

Q 入院時にはどのような準備や手続きが必要なのでしょうか？

いつも入院に必要な細々とした物が揃っている「入院セット」を準備しているため、急な入院となつても大丈夫です。お忙しい家族の方の手を煩わす事の

入院について4つの質問 ～弓看護師長に聞く～

Q どのような方が入院できるのでしょうか？

急性期病院からの退院が決まったが自宅に帰るにはまだ不安がある方、少しづつ年を重ね家の生活が困難となり不安を抱えた方など、通院時から診てている院長が入院後も主治医となり、アットホームな雰囲気で何でも相談しやすく、患者さん一人ひとりに寄り添った医療を安心して受けることができます。

小さい医院ですが、それ故1人の担当者が機動的に様々なことに対応できるメリットがあり、例えば、近隣の病院では予約をしなければ受けられない検査も、臨機応変にスムーズに検査を受けることが可能です。

入院中に介護保険事業所とも連携をとり、通い慣れた大嶋医院でリハビリを受けながら自宅退院を目指します。いつでも健康に関して相談できる医院です。

Q 今後の展望があれば教えてください。

私たちが関わるすべての方々の幸せを目指し、地域の皆さんとともにより良い社会を作っていく身近な存在となっていました

ないよう準備しているため、あとからゆっくり入院準備をしていただくこともできます。

入院の手続き書類や入院費に関しても、看護師や医事スタッフが丁寧に対応させていただきます。安心してください。

Q 相談したいことがある時はどうしたらよいのでしょうか？

来院時にお声かけください。身体や体調に関してなどどんな些細なことでもかまいません。遠慮なさらず何でも質問してください。



弓 看護師長



整形外科診察日
毎週木曜日
9時～13時（受付12時30分迄）

膝・腰・肩の痛みなどでお悩みで
したら、我慢せず、お気軽にご相談
ください。

下は避けられないものですが、積極
的なリハビリテーションによって身体
機能を改善させ、運動器（口コモティ
ブ）症候群を予防、治療することに
より、患者さんの健康長寿延伸を目
指しています。

当院では、本年4月から整形外科
専門医による診療を開始しました。
骨や関節、筋肉、韌帯、神経など
運動器系の疾患やけがの診断・治療
を専門的に行ってています。

整形外科診療のすすめ

「腰が痛い…」「階段の上り下りがつらい」「肩が上がらない」
そんなお悩み、放置していませんか？



井原
和彦
医師



4月から木曜日に整形外科外来
を担当しています。骨・関節の病
気、背骨が原因の痛みやしびれを
扱います。大分には平成6年に別
府医療センターに赴任してから居
着いて4年前からは白杵病院で勤
務しています。大嶋医院に来られ
る皆様の健康を運動器面から支え
ることができます。よろしくお願ひいたし
ます。

●訪問リハビリテーション
ご自宅での生活に不安がある方、そ
の環境に応じた動作練習、福祉用
具の選定、住環境調整の検討なども行
います。また、退院後の数週間～数ヶ
月の利用も可能です。



介護保険でのリハビリテーション

●短時間（1～2時間）通所
リハビリテーション

介護予防（要支援1または
2）の方も利用できます。そ
の日の状況に応じたリハビリ
を提供しています。幅広い
ニーズに対応できるようリ
ハビリ機器も揃えています。

医療保険

介護保険

地域社会・仕事への復帰 介護予防・フレイル予防

自宅で自分らしく 暮らす

訪問リハビリ
スタッフがご自宅に伺い、
リハビリを行います。

A 井原医師がいらっしゃることでの
メリットなどがあればお聞かせください。
Q 井原医師がいらっしゃることでの
メリットなどがあればお聞かせください。
A 井原医師とリハビリスタッフが連携をと
ることで、患者さんの状態を詳細に評価し、
適切な指示・判断が行え、患者さんに効果的
なリハビリテーションを提供することが出来
ています。

Q どういった方が
通われるのでしょうか？

送迎サービスのご案内



当院では、移動に支障がある方、交通の便が悪い地
域にお住まいで通院が困難な方を対象にご自宅から
当院までの無料送迎サービスを行っています。

送迎対象地域

大南・野津地域（皆様が受診しやすい環境を整える
ために送迎エリアは柔軟に対応いたします）

予約制ですのでご希望の方はお気軽に問い合わせくだ
さい。

大嶋医院が提供するリハビリテーション

外来リハビリ Q & A



人から人へ繋で繋がっていく

大分市の南部に位置する大南地区。大野川上流に位置し豊かな水と自然に恵まれた竹中地区で自治会長として奮闘されている大嶋久広さんをご紹介致します。

はじまりはPTA会長着任

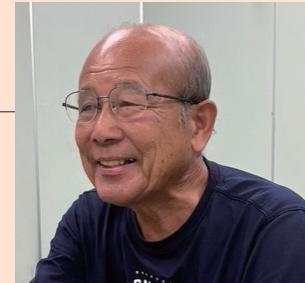
大分市竹中生まれ。その後は他の地域で過ごし大分市の企業に就職。23歳の時に父親の他界に伴い竹中に再び住むことになりました。3番目のお子さんが通学する小学校のPTA会長を引き受け、中学校卒業まで会長職を継続されました。この事がきっかけとなり以降



様々な役を歴任し現在に至ります。自治会長職は4期8年目。「この仕事にはまってしまった」と大嶋さん。交流の場や人と会う機会が増え、交友関係が構築されていく事にやりがいを感じられたそうです。

多岐にわたる地域活動

自治会長の他にいくつもの役を兼務されておりその数は38職にもなると苦笑される大嶋さん。その日のスケジュールは様々で2、3時間だけの活動の日もあれば、日中2つの活動後、夜の会議に参加する事もあるとか。1年で300日ぐらいの活動をしているそうです



竹中校区自治会連合会 会長

おおしま
大嶋 久広 氏

す。竹中地域づくり協議会、青少協、竹中小中学校の地域コーディネーターなど子ども達の育成にも力を入れられています。

これからの竹中地区発展にむけて

大分市中心部や豊後大野市、臼杵市へのアクセスには便利な場所に位置し、近年の猛暑でも朝晩は涼しく過ごせるという竹中地区。高齢化が進む地域の課題を解決していかなければと精力的に活動されています。また来年度からは大南地区自治会長という大役を受けられる予定で、より一層活動の幅が広がっていきます。最後に竹中地区の医療機関である大嶋医院に望むことをお聞きしました。「肩や足腰の痛みに悩む高齢者にとって整形受診やリハビリが受けられる事は大切なことだと思っています。これからも地域の人から頼られる病院でいてほしいですね」。

(取材 大嶋医院事務長 戸次 克己)

リハビリ部による健康教室開催

7月23日、吉野地区の方々を対象に大嶋医院にて健康教室を開催しました。「フレイルと転倒予防」をテーマとし、講義や筋力・バランスの運動テストを実施。その結果を元に体操を行いました。終了時には皆さんに賞状をお渡しし、「楽しかった」「またあれば参加したい」「70年振りに賞状をもらった」など、喜びの声を聞くことができました。今後は近隣地域やサロン等で健康教室を開催できればと思います。 (大嶋医院 理学療法士 西本)



豊後大野エリア



帰巣会みえ病院
〒879-7111
豊後大野市三重町赤嶺1250番地1
TEL: 0974-22-2222



介護老人保健施設 泉の里
〒879-7111
大分県豊後大野市三重町赤嶺1254番地1
TEL: 0974-22-7885



ケアホーム青いみちIKI本館
〒879-7111
大分県豊後大野市三重町赤嶺1259番地
TEL: 0974-26-4170



ケアホーム青いみち
IKIおれんじ館
〒879-7111
大分県豊後大野市三重町赤嶺1259番地
TEL: 0974-22-0102



あさじ町クリニック
〒879-6222
大分県豊後大野市朝地町朝地906番地7
TEL: 0974-64-1234



清川巡回診療所
〒879-6903
大分県豊後大野市清川町砂田1877番地3
TEL: 0974-35-3561

臼杵・大分エリア



臼杵病院
〒875-0023
臼杵市江無田1154番地1
TEL: 0972-83-8100



ケアホーム竹あかり
〒875-0023
臼杵市江無田1154番地1
TEL: 0972-83-8110



大嶋医院
〒879-7501
大分市竹中2666番地
TEL: 097-597-0015