

2025.9.1  
vol.101

# かわら版

ご自由にお持ち帰り下さい

もっといきいき健康に！ 地域がつながる医療と介護を目指して



絵／ザ・キャビンカンパニー

## Contents

- 10月より入院患者さんの受け入れを開始します …… 2    入院について4つの質問 …… 2  
整形外科診療のすすめ …… 3    大嶋医院が提供するリハビリテーション …… 3  
樺〜たすき〜 竹中校区自治会連合会 会長 大嶋 久広 氏 …… 4    インフォメーション …… 4



## 10月より入院患者さんの

## 受け入れを開始します

高齢化や人口減少が進展する中、患者さんに継続して適切な医療を提供していくために、外来診療ではかかりつけ医として病態把握を実施します。その上で、生活機能を保ち、症状を緩和することで、QOLの維持・向上を目指した入院医療を提供します。

入院後はベッド上で静養することが多く、動きが制限されることにより筋力が低下しがちです。そのため、入院早期から必要なリハビリテーションを適切に提供し、身体活動を増加させることで早期退院に繋がります。

## 治し支える医療の

## 実現に向けて

高齢の方の場合、入院治療を終え退院した後は医療機関に通院し、検査や治療を受けている時間はほんの少いで、大半は自宅で過ごす時間になります。これまでの生活と違い「治療のた

めの検査や定期通院が必要になる」「治療後の後遺症や合併症について不安がある」「体調の変化によってあまり無理ができない」など、心と身体について悩みや心配事があるかもしれません。全てを一気に解決することとは難しいですが、「治す医療」から「治し支える医療」を実現するために、帰巖会みえ病院や臼杵病院、介護事業所との連携を強化し、少しでも早く日常生活に戻ることができるよう支援していきます。

病状や治療などについてわからないことがございましたら、遠慮なく医師または看護師にお尋ねください。

(大嶋医院事務長 戸次克己)



## 入院について4つの質問

## 弓看護師長に聞く

## Q どのような方が入院できるのでしょうか？

急性期病院からの退院が決まったが自宅に帰るにはまだ不安がある方、少しづつ年を重ね家での生活が困難となり不安を抱えた方など、通院時から診ている院長が入院後も主治医となり、アットホームな雰囲気でも何でも相談しやすく、患者さん一人ひとりに寄り添った医療を安心して受けることができます。

小さい医院ですが、それ故1人の担当者が機動的に様々なことに対応できるメリットがあり、例えば、近隣の病院では予約をしなければ受けられない検査も、臨機応変にスムーズに検査を受けることが可能です。

入院中に介護保険事業所とも連携を取り、通い慣れた大嶋医院でリハビリを受けながら自宅退院を目指します。いつでも健康に関して相談できる医院です。

## Q 入院時にはどのような準備や手続きが必要なのでしょうか？

いつでも入院に必要な細々とした物が揃っている「入院セット」を準備しているため、急な入院となっても大丈夫です。お忙しい家族の方の手を煩わす事の

ないよう準備しているため、あとからゆつくり入院準備をしていただくことも可能です。

入院の手続き書類や入院費に関しても、看護師や医事スタッフが丁寧に対応させていただきます。安心してください。

## Q 相談したいことがある時はどうしたらよいでしょうか？

来院時にお声かけください。身体や体調に関してなどどんな些細なことでもかまいません。遠慮なさらず何でも質問してください。

## Q 今後の展望があれば教えてください。

私たちが関わるすべての方々の幸せを目指し、地域の皆さんとともに良い社会を作っていく身近な存在となっていければと思います。



弓 看護師長

# 整形外科診療のすすめ

「腰が痛い…」 「階段の上り下りがつらい」 「肩が上がらない」  
そんなお悩み、放置していませんか？

当院では、本年4月から整形外科専門医による診療を開始しました。

骨や関節、筋肉、靱帯、神経など運動器系の疾患やけがの診断・治療を専門的に行っています。

リハビリテーションにも注力しており、加齢に伴う筋力・運動機能の低下は避けられないものですが、積極的なリハビリテーションによって身体機能を改善させ、運動器（ロコモティブ）症候群を予防、治療することにより、患者さんの健康長寿延伸を目指しています。

膝・腰・肩の痛みなどでお悩みでしたら、我慢せず、お気軽にご相談ください。

## 整形外科診療日

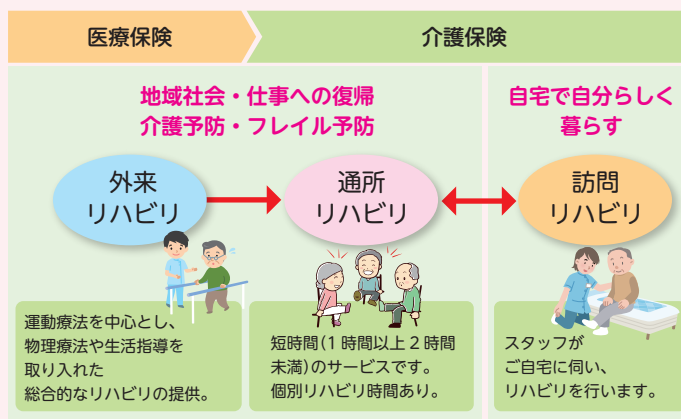
毎週木曜日  
9時～13時（受付12時30分迄）



整形外科  
井原 和彦  
医師

4月から木曜日に整形外科外来を担当しています。骨・関節の病気、背骨が原因の痛みやしびれを扱います。大分には平成6年に別府医療センターに赴任してから居着いて4年前からは臼杵病院で勤務しています。大嶋医院に来られる皆様の健康を運動器面から支えることができればと思っております。よろしくお願いいたします。

# 大嶋医院が提供するリハビリテーション



## 介護保険でのリハビリテーション

●短時間（1～2時間）通所  
リハビリテーション

介護予防（要支援1または2）の方も利用できます。その日の状況に応じたりハビリを提供しています。幅広いニーズに対応できるようにリハビリ機器も揃えています。

●訪問リハビリテーション

ご自宅での生活に不安がある方、その方の環境に応じた動作練習、福祉用具の選定、住環境調整の検討なども行います。また、退院後の数週間～数ヶ月の利用も可能です。



## 送迎サービスのご案内

当院では、移動に支障がある方、交通の便が悪い地域にお住まいで通院が困難な方を対象にご自宅から当院までの無料送迎サービスを行っています。

### 送迎対象地域

**大南・野津地域**（皆様が受診しやすい環境を整えるために送迎エリアは柔軟に対応いたします）

予約制です。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

**Q** 外來リハビリ Q & A

**Q** どういった方が通われているのでしょうか？

**A** 当院のリハビリは主に大南地区の方が多く通院されていますが、大分市中心部や臼杵市、豊後大野市等の遠方の方でもいらっしゃいます。肩や腰、膝関節痛などの慢性的な痛みをお持ちの方や、他院で手術をされ退院後に、まだ継続してリハビリを必要とされる方などが通われています。

**Q** 井原医師がいらっしゃることでメリットなどがあればお聞かせください。

**A** 井原医師とリハビリスタッフが連携をとることで、患者さんの状態を詳細に評価し、適切な指示・判断が行え、患者さんに効果的なリハビリテーションを提供することが出来ています。

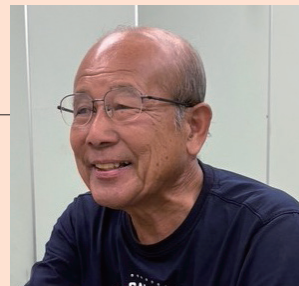




人から人へ絆で繋がっていく

## 竹中校区自治会連合会 会長

おおしま ひさひろ  
大嶋 久広 氏



大分市の南部に位置する大南地区。大野川上流に位置し豊かな水と自然に恵まれた竹中地区で自治会長として奮闘されている大嶋久広さんをご紹介します。

### はじめはPTA会長着任

大分市竹中生まれ。その後は他の地域で過ごし大分市の企業に就職。23歳の時に父親の他界に伴い竹中に再び住むことになりました。3番目のお子さんが通学する小学校のPTA会長を引き受け、中学校卒業まで会長職を継続されました。この事がきっかけとなり以降



様々な役を歴任し現在に至ります。自治会長職は4期8年目。「この仕事にはまってしまった」と大嶋さん。交流の場や人と会う機会が増え、交友関係が構築されていく事にやりがいを感じられたそうです。

### 多岐にわたる地域活動

自治会長の他にいくつもの役を兼務されておりその数は38職にもなると苦笑される大嶋さん。その日のスケジュールは様々で2、3時間だけの活動の日もあれば、日中2つの活動後、夜の会議に参加する事もあるとか。1年で300日ぐらいの活動をしているそうで



す。竹中地域づくり協議会、青少協、竹中小中学校の地域コーディネーターなど子ども達の育成にも力を入れられています。

### これからの竹中地区発展にむけて

大分市中心部や豊後大野市、臼杵市へのアクセスには便利な場所に位置し、近年の猛暑でも朝晩は涼しく過ごせるという竹中地区。高齢化が進む地域の課題を解決していければと精力的に活動されています。また来年度からは大南地区自治会長という大役を受けられる予定で、より一層活動の幅が広がっていきます。最後に竹中地区の医療機関である大嶋医院に望むことをお聞きしました。「肩や足腰の痛みに悩む高齢者にとって整形受診やリハビリが受けられる事は大切なことだと思っています。これからも地域の人から頼られる病院でいてほしいですね」。

(取材 大嶋医院事務長 戸次 克己)

## リハビリ部による健康教室開催

7月23日、吉野地区の方々を対象に大嶋医院にて健康教室を開催しました。「フレイルと転倒予防」をテーマとし、講義や筋力・バランスの運動テストを実施。その結果を元に体操を行いました。終了時には皆さんに賞状をお渡しし、「楽しかった」「またあれば参加したい」「70年振りに賞状をもらった」など、喜びの声を聞くことができました。今後は近隣地域やサロン等で健康教室を開催できればと思います。(大嶋医院 理学療法士 西本)



### 豊後大野エリア



婦人会みえ病院  
〒879-7111  
豊後大野市三重町赤嶺1250番地1  
TEL: 0974-22-2222



介護老人保健施設 泉の里  
〒879-7111  
大分県豊後大野市三重町赤嶺1254番地1  
TEL: 0974-22-7885



ケアホーム青いみちIKI本館  
〒879-7111  
大分県豊後大野市三重町赤嶺1259番地  
TEL: 0974-26-4170



ケアホーム青いみち  
IKIおれんじ館  
〒879-7111  
大分県豊後大野市三重町赤嶺1259番地  
TEL: 0974-22-0102



あさじ町クリニック  
〒879-6222  
大分県豊後大野市朝地町朝地906番地 7  
TEL: 0974-64-1234



清川巡回診療所  
〒879-6903  
大分県豊後大野市清川町砂田1877番地3  
TEL: 0974-35-3561

### 臼杵・大分エリア



臼杵病院  
〒875-0023  
臼杵市江無田1154番地1  
TEL: 0972-83-8100



ケアホーム竹あかり  
〒875-0023  
臼杵市江無田1154番地1  
TEL: 0972-83-8110



大嶋医院  
〒879-7501  
大分市竹中2666番地  
TEL: 097-597-0015